

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358/2004	сырники из творога со сгущенным молоком	200	59,71	538	35	26	90
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,63	60			15
	хлеб		хлеб пшеничный	30	2,52	79	2	1	15
	фрукты		яблоко	118	12,14	45			9
					76,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	143/2004	суп с макаронными изделиями и картофелем	250	3,62	117	3	3	18
	2 блюдо	451/2004	котлета мясная	100	42,94	271	16	18	13
	гарнир	511/2004	рис отварной	180	10,31	250	4	4	48
	напиток	639/2004	компот из свежих фруктов	200	5,72	79			19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	47	2,41	76	2	1	14
						65,00			