

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-11 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

30.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	469/2004	запеканка из творога со сгущенным молоком	200	60,14	415	28	19	69
	горячий напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,64	60	15	0	0
	хлеб белый		хлеб пшеничный	36	3,22	94	3	1	19
	фрукты								
	кондит.изделие				65,00				
Обед	3 блюдо								
	1 блюдо	206/2005	суп гороховый с грудкой куриной	268	17,77	159	9	9	18
	2 блюдо	2004 598/	суфле рыбное с соусом молочным густым	120	33,2	136	19	5	5
	гарнир	694/2005	пюре картофельное	180	12,49	167	4	5	26
	закуска	79/2005	салат из свежей капусты	100	4,4	83	14	5	7
	напиток	868/2005	компот из сухофруктов	200	3,96	170	1	0	43
	хлеб черный		хлеб ржаной	60	3,18	109	4	1	21
					75,00				