

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

03.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	601/2005	плов с грудкой куриной	230	34,85	449	16	22	47
	горячий напиток	958/2005	кофейный напиток	200	13,38	144	4	4	22
	хлеб		хлеб пшеничный с сыром	57	17,77	94	3	1	19
	кисломолочные продукты		йогурт	125	27	71	5	2	7
					93,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	170/2005	борщ с капустой и картофелем и сметаной	275	14,09	164	5	10	15
	2 блюдо	622/2005	оладьи из печени	101	41,67	240	18	16	6
	гарнир	694/2005	пюре картофельное	180	11,76	167	4	5	26
	напиток	877/2004	кисель из сока	200	6,05	155			47
	хлеб черн.		хлеб ржаной	27	1,43	49	2	0	9
					75,00				