

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

11.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	688/2005	голень отварная с макаронами отварными	250	58,4	516	29	28	35
	фрукт		яблоки	169	21,13	70	1	1	14
	гор.напиток	958/2005	кофейный напиток	200	10,34	120	3	3	20
	хлеб		хлеб пшеничный	35	3,13	94	3	1	19
					93,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	87/2005	суп гороховый с грудкой и гренками	280	16,4	219	10	11	30
	2 блюдо	708/2005	капуста тушеная с мясом	220	42,28	285	49	17	17
	напиток	864/2005	компот из апельсинов	215	13,46	135	0	0	34
	хлеб черн.		хлеб ржаной	54	2,86	98	4	1	19
					75,00				