

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

17.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------------|----------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | закуска | 29/1994 | салат из свеклы с чесноком | 80 | 5,36 | 77 | 1 | 5 | 7 |
| | гор.блюдо | 415/2005 | макароны отварные с сыром, яйцом | 210 | 33,24 | 345 | 15 | 15 | 38 |
| | гор.напиток | 685/2004 | чай с сахаром | 215 | 1,64 | 60 | 15 | 0 | 0 |
| | молочный продукт | | йогурт | 125 | 27 | 71 | 5 | 2 | 7 |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 35 | 3,13 | 94 | 3 | 1 | 19 |
| | | | | | | | | | |
| | фрукт | | яблоко | 181 | 22,63 | 75 | 1 | 1 | 16 |
| | | | | | 93,00 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 169\2005 | борщ с мясом и сметаной | 279 | 22,91 | 181 | 7 | 11 | 14 |
| | 2 блюдо | 400/2004 | суфле рыбное | 130 | 33,57 | 176 | 15 | 11 | 5 |
| | гарнир | 694/2005 | пюре картофельное | 180 | 12,49 | 167 | 4 | 5 | 26 |
| | напиток | 868/2005 | компот из сухофруктов | 200 | 3,96 | 170 | 1 | 0 | 43 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 39 | 2,07 | 72 | 3 | 1 | 14 |
| | | | | | | 75,00 | | | |