

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

24.10.2024

| Прием пищи | Раздел          | № рец.   | Блюдо                                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|----------|--------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо       |          | каша гречневая молочная                    | 210      | 14,89 | 265          | 9     | 8    | 24       |
|            | хлеб            |          | бутерброд с маслом сливочным               | 45       | 10,83 | 94           | 3     | 1    | 19       |
|            | гор.напиток     | 959/2004 | какао с молоком                            | 200      | 10,46 | 126          | 3     | 20   | 20       |
|            | молочный прдукт |          | йогурт                                     | 125      | 27    | 71           | 5     | 2    | 7        |
|            | фрукты          |          | мандарины                                  | 142      | 29,82 | 41           | 1     | 0    | 8        |
|            |                 |          |                                            |          | 93,00 |              |       |      |          |
| Обед       | закуска         |          |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо         | 201\2005 | суп крестьянский с крупой                  | 260      | 3,82  | 100          | 2     | 4    | 13       |
|            | 2 блюдо         | 636/2005 | голубцы с мясом и рисом и соусом сметанным | 246      | 45,7  | 261          | 16    | 17   | 11       |
|            | гарнир          |          |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток         |          | мажитель                                   | 200      | 24    | 106          | 2     | 0    | 24       |
|            | хлеб бел.       |          |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.      |          | хлеб ржаной                                | 28       | 1,48  | 49           | 2     | 0    | 9        |
|            |                 |          |                                            |          |       | 75,00        |       |      |          |