

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-11 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

06.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 442\2005 | омлет с сыром | 150 | 52,16 | 234 | 18 | 17 | 7 |
| | гор.блюдо | 944\2005 | чай с сахаром и лимоном | 223 | 3,08 | 68 | 15 | 0 | 0 |
| | хлеб белый | | хлеб пшеничный с сыром | 42 | 9,76 | 94 | 3 | 1 | 19 |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукт | | | | | | | | |
| | | | | | 65,00 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 187/2005 | щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 260 | 6,94 | 103 | 1 | 6 | 10 |
| | 2 блюдо | 590/2005 | жаркое по-домашнему с филе сельди | 270 | 56,03 | 476 | 28 | 20 | 30 |
| | напиток | 868/2005 | компот из сухофруктов | 200 | 3,96 | 170 | 1 | 0 | 43 |
| | закуска | 92 | салат из моркови | 100 | 5,1 | 137 | 0 | 11 | 12 |
| | хлеб черный | | хлеб ржаной | 56 | 2,97 | 109 | 4 | 1 | 21 |
| | | | | | | 75,00 | | | |