

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 кл

День

19.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	92/2005	салат из моркови	80	4,07	137	0	11	12
	гор.блюдо	2004 694/	рыба тушеная в соусе с овощами с пюре картофеля	330	69,76	302	25	11	28
	гор.напиток	959/2204	какао с молоком	200	13,9	50	5	21	22
	хлеб		хлеб пшеничный	37	3,31	94	3	1	19
	хлеб		хлеб ржаной	37	1,96	67	2	0	13
					93,00				
Обед	закуска		салат из свежих помидор и огурцов	70	8,52	76	1	7	3
	1 блюдо	222/2005	суп рисовый с мясом	260	11,62	136	5	8	12
	2 блюдо	674/2005	зразы из куриной грудки с омлетом и овощами	100	35,21	268	16	19	10
	гарнир	688/2005	макароны отварные	180	8,04	252	6	6	43
	напиток		сок	200	9,6	92	1	0	52
	хлеб черн.		хлеб ржаной	38	2,01	72	3	1	14
					75,00				