

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

20.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша рисовая молочная с маслом сливочным	210	29	350	9	15	63
	гор.напиток	959/2005	какао с молоком	200	10,46	126	3	20	20
	молочный продукт		йогурт	125	27	71	5	2	7
	хлеб		бутерброд с сыром	55	15,94	94	3	1	19
	яйцо		яйцо	40	10,6	63	5	5	3
					93,00				
Обед	закуска								
	закуска	79/2005	салат из свежей капусты	100	4,3	83	14	5	7
	1 блюдо	215/2005	суп из овощей с фасолью	250	5,4	75	1	4	8
	2 блюдо	626/2005	запеканка картофельная с мясом и филе сельди	270	60,43	608	35	37	39
	гарнир								
	напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,64	60	15	0	0
	хлеб черн.		хлеб ржаной	61	3,23	109	4	1	21
						75,00			