

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-11 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

21.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая рассыпчатая с гуляшом из говядины	240	42,31	412	21	19	8
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,64	60	15	0	0
	хлеб		хлеб пшеничный	35	3,13	94	3	1	19
	фрукты								
	фрукты		банан	112	17,92	10	1	0	11
					65,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	200\2005	суп картофельный с рыбой	270	12,24	103	6	2	15
	2 блюдо		грудка куриная отварная	100	45,26	307	23	24	
	гарнир	684/2005	рис отварной	180	12,15	274	5	7	46
	напиток	1008/2005	компот из сухофруктов	200	3,6	170	1	0	43
	хлеб черн.		хлеб ржаной	33	1,75	63	2	0	12
	хлеб черн.								
						75,00			