

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-9 класс

Отд./корп

5-9 класс

День

26.11.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.    | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|---|----------|--------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак    | закуска     | 92/2005   | салат из моркови                              | 100      | 7,11   | 137          | 0      | 11    | 12       |
|            | гор.блюдо   | 2005 694/ | котлета из куриной грудки с пюре картофельным | 230      | 43,18  | 379          | 16     | 20    | 34       |
|            | гор.напиток | 958/2005  | кофейный напиток                              | 200      | 12,7   | 120          | 3      | 3     | 20       |
|            | хлеб        |           | хлеб ржаной                                   | 38       | 2,01   | 72           | 3      | 1     | 14       |
|            | фрукты      |           |   |          |        |              |        |       |          |
|            |             |           |   |          |        |              |        |       |          |
|            |             |           |   | 568      | 65     | 708          | 22     | 35    | 80       |
| Обед       | закуска     |           | помидоры порционные                           | 65       | 7,92   | 16           | 1      | 0     | 2        |
|            | 1 блюдо     | 200\2005  | суп картофельный с рыбными консервами         | 280      | 20,26  | 125          | 6      | 5     | 15       |
|            | 2 блюдо     | 465/2004  | тефтели из печени и риса                      | 130      | 29,44  | 211          | 11     | 13    | 14       |
|            | гарнир      | 688/2005  | макароны отварные                             | 180      | 9,82   | 252          | 6      | 6     | 43       |
|            | напиток     | 868/2005  | компот из сухофруктов                         | 200      | 3,96   | 170          | 1      | 0     | 43       |
|            | хлеб бел.   |           |   |          |        |              |        |       |          |
|            | хлеб черн.  |           | хлеб ржаной                                   | 68       | 3,6    | 123          | 5      | 1     | 23       |
|            |             |           |   |          | 923,00 | 75,00        | 897,00 | 30,00 | 25,00    |