

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

29.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая молочная	210	14,89	265	9	8	24
	хлеб		бутерброд с маслом сливочным	45	10,83	94	3	1	19
	гор.напиток	959/2004	какао с молоком	200	10,46	126	3	20	20
	молочный прдукт		йогурт	125	27	71	5	2	7
	фрукты		мандарины	142	29,82	41	1	0	8
				722,00	93,00	597,00	21,00	31,00	78,00
Обед	закуска								
	1 блюдо	201\2005	суп крестьянский с крупой	260	3,82	144	2	4	13
	2 блюдо	636/2005	голубцы с мясом и рисом и соусом сметанным	246	45,7	361	16	17	11
	гарнир								
	напиток		мажитель	200	24	126	2	0	24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	28	1,48	49	2	0	9
					734,00	75,00	680,00	22,00	21,00