

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

10.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	79/2005	салат из свежей капусты	100	4,4	83	14	5	7
	гор.блюдо	590/2005	жаркое по-домашнему с филе сельди	240	65,81	565	37	37	29
	гор.напиток	685/2004	кофейный напиток	215	17,54	80	6	6	24
	хлеб черн.		хлеб ржаной	35	2,12	63	2	0	12
	хлеб.бел		хлеб пшеничный	35	3,13	94	3	1	19
					93,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	197/2005	рассольник "Ленинградский"	250	7,92	67	1	4	6
	2 блюдо	675/2005	суфле из куриной грудки	100	48,15	291	19	22	5
	гарнир	682/2005	рис отварной	180	12,15	274	5	7	46
	напиток	414	напиток апельсиновый	200	4,98	117	0	0	28
	хлеб черн.		хлеб ржаной	34	1,8	63	2	0	12
						75,00			