

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

12.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		вермишель молочная с маслом сливочным	255	21,64	244	9	11	28
	горячий напиток	959/2005	какао с молоком	200	10,46	126	3	20	20
	хлеб		бутерброд с сыром	58	15,9	168	7	6	2
	молочный продукт		йогурт	125	27	71	5	2	7
	кондит. Изд.		ломтишка	30	18	137	2	8	16
					93,00				
Обед									
	1 блюдо	175/2005	борщ с фасолью и сметаной	260	7,76	125	4	7	12
	2 блюдо	601/2005	плов с мясом	240	42,24	462	17	21	52
	закуска	35/2005	салат из моркови с сахаром и яйцо	140	15,7	199	5	15	15
	напиток	859/2005	компот из яблок	200	6,76	112	0	0	27
	хлеб черн		хлеб ржаной	48	2,54	87	3	1	16
						75,00			