

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-11 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

16.12.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 688/2005 | голень отварная с макаронами отварными | 250      | 60,19 | 516          | 29    | 28   | 35       |
|            | фрукт       |          |  |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | 858/2005 | чай с сахаром                          | 200      | 1,68  | 60           |       |      | 15       |
|            | хлеб        |          | хлеб пшеничный                         | 35       | 3,13  | 94           | 3     | 1    | 19       |
|            |             |          |  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |  |          | 65,00 |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |  |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 87/2005  | суп гороховый с грудкой и гренками     | 280      | 16,4  | 219          | 10    | 11   | 30       |
|            | 2 блюдо     | 708/2005 | капуста тушеная с мясом                | 220      | 42,28 | 285          | 49    | 17   | 17       |
|            | напиток     | 864/2005 | компот из апельсинов                   | 215      | 13,46 | 135          | 0     | 0    | 34       |
|            | хлеб черн.  |          | хлеб ржаной                            | 54       | 2,86  | 98           | 4     | 1    | 19       |
|            |             |          |  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |  |          |       | 75,00        |       |      |          |