

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	29/1994	салат из свеклы с чесноком	80	5,36	77	1	5	7
	гор.блюдо	415/2005	макароны отварные с сыром, яйцом	210	33,24	345	15	15	38
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,64	60	15	0	0
	молочный продукт		йогурт	125	27	71	5	2	7
	хлеб		хлеб пшеничный	35	3,13	94	3	1	19
	фрукт		яблоко	181	22,63	75	1	1	16
					93,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	169\2005	борщ с мясом и сметаной	279	22,91	181	7	11	14
	2 блюдо	400/2004	суфле рыбное	130	33,57	176	15	11	5
	гарнир	694/2005	пюре картофельное	180	12,49	167	4	5	26
	напиток	868/2005	компот из сухофруктов	200	3,96	170	1	0	43
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	39	2,07	72	3	1	14
						75,00			