

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

28.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	50/2004	салат из свеклы с сыром	100	15,37	165	6	12	8
	горячее блюдо	607/2005 688/2005	макароны отварные с котлетой куриной	230	38,51	422	18	19	43
	гор.напиток	658/2005	кофейный напиток	200	10,7	120	3	3	20
	хлеб белый		хлеб пшеничный	36	3,22	94	3	1	19
	фрукты		груша	144	25,2	61	1	0	13
					93,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	186\2005	щи из свежей капусты со сметаной	260	6,65	103	2	6	9
	гарнир		каша гречневая рассыпчатая	180	8,84	227	8	6	7
	2 блюдо	591/2005	гуляш из говядины	100	42,51	215	15	16	3
	напиток	864/2004	компот из апельсинов	215	14,19	135	0	0	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	53	2,81	95	4	1	18
						75,00			