

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-9 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

28.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------------|----------------------|--------------------------------------|-------------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | закуска | 50/2004 | салат из свеклы с сыром | 100 | 15,37 | 165 | 6 | 12 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | горячее блюдо | 607/2005 688/2005 | макароны отварные с котлетой куриной | 230 | 38,51 | 422 | 18 | 19 | 43 |
| | гор.напиток | 658/2005 | кофейный напиток | 200 | 7,9 | 120 | 3 | 3 | 20 |
| | хлеб белый | | хлеб пшеничный | 36 | 3,22 | 94 | 3 | 1 | 19 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 65,00 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 186\2005 | щи из свежей капусты со сметаной | 260 | 6,65 | 103 | 2 | 6 | 9 |
| | гарнир | | каша гречневая рассыпчатая | 180 | 8,84 | 227 | 8 | 6 | 7 |
| | 2 блюдо | 591/2005 | гуляш из говядины | 100 | 42,51 | 215 | 15 | 16 | 3 |
| | напиток | 864/2004 | компот из апельсинов | 215 | 14,19 | 135 | 0 | 0 | 34 |
| | | хлеб бел. | | | | | | | |
| | | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 53 | 2,81 | 95 | 4 | 1 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 75,00 | | | | |