

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

09.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	442\2005	омлет с сыром	150	52,16	234	18	17	7
	гор.блюдо	944\2005	чай с сахаром и лимоном	223	3,08	68	15	0	0
	хлеб белый		хлеб пшеничный	35	3,13	94	3	1	19
	напиток		сок	200	18	92	1	0	52
	фрукт		яблоки	133	16,63	55	0	0	11
					93,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	187/2005	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	6,94	103	1	6	10
	2 блюдо	590/2005	жаркое по-домашнему с филе сельди	270	56,03	476	28	20	30
	напиток	868/2005	компот из сухофруктов	200	3,96	170	1	0	43
	закуска	92	салат из моркови	100	5,1	137	0	11	12
	хлеб черный		хлеб ржаной	56	2,97	109	4	1	21
						75,00			