

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-11 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

10.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша пшенная молочная с маслом сливочным	210	22,84	255	8	13	26
	кондитерские	1058\2005	ватрушка с творогом	75	16,68	245	10	11	42
	горячий напиток	959/2005	какао с молоком	200	10,1	126	3	20	20
	хлеб белый		хлеб пшеничный	35	3,13	94	3	1	19
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100	12,25	47			11
					65,00				
Обед	овощи		огурец порционный	60	7,93	7	0	0	1
	1 блюдо	200/2005	суп картофельный с рыбой	267	13,62	97	5	2	15
	2 блюдо	608	котлета мясная	100	41,56	303	16	20	15
	гарнир	688	макароны отварные	180	8,28	252	6	6	43
	напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,64	60	15	0	0
	хлеб черн.		хлеб ржаной	37	1,97	63	2	0	12
					75,00				