

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

14.01.2025

| Прием пищи | Раздел           | № рец.    | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------------|-----------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо        | 1042/2005 | блины со сгущенным молоком                       | 220      | 24,98 | 571          | 17    | 19   | 93       |
|            | гор. Напиток     | 685/2004  | чай с сахаром                                    | 215      | 1,64  | 60           | 15    | 0    | 0        |
|            | фрукт            |           | яблоко   | 195      | 24,38 | 81           | 1     | 1    | 17       |
|            | молочный продукт |           | йогурт   | 125      | 27    | 71           | 5     | 2    | 7        |
|            | кондит.изделие   |           | гематоген  | 40       | 15    | 142          | 2     | 1    | 30       |
|            |                  |           |  |          |       |              |       |      |          |
|            |                  |           |  |          |       | 93           |       |      |          |
| Обед       | 1 блюдо          | 88/2005   | суп картофельный с макаронными изделиями и мясом | 260      | 14,93 | 116          | 5     | 7    | 16       |
|            | 2 блюдо          | 667/2005  | котлета из куриной грудки                        | 100      | 38,64 | 265          | 15    | 18   | 10       |
|            | гарнир           | 708/2005  | капуста тушеная                                  | 180      | 9,71  | 146          | 37    | 6    | 17       |
|            | напиток          |           | сок  | 200      | 9,6   | 92           | 1     | 0    | 52       |
|            | хлеб черн.       |           | хлеб ржаной                                      | 40       | 2,12  | 72           | 3     | 1    | 14       |
|            |                  |           |  |          |       |              |       |      |          |
|            |                  |           |  |          |       |              |       |      |          |
|            |                  |           |  |          |       |              | 75    |      |          |