

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

14.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1042/2005	блины со сгущенным молоком	220	24,98	571	17	19	93
	гор. Напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,64	60	15	0	0
	фрукт		яблоко	195	24,38	81	1	1	17
	молочный продукт		йогурт	125	27	71	5	2	7
	кондит.изделие		гематоген	40	15	142	2	1	30
						93			
Обед	1 блюдо	88/2005	суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	260	14,93	116	5	7	16
	2 блюдо	667/2005	котлета из куриной грудки	100	38,64	265	15	18	10
	гарнир	708/2005	капуста тушеная	180	9,71	146	37	6	17
	напиток		сок	200	9,6	92	1	0	52
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	2,12	72	3	1	14
							75		