

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-11 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

15.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	79/2005	салат из свежей капусты	80	3,52	66	11	4	6
	гор.блюдо	590/2005	жаркое по-домашнему	190	42,4	565	37	37	29
	гор.напиток	685/2004	кофейный напиток	215	17,54	80	6	6	24
	хлеб черн.		хлеб ржаной	29	1,54	52	1	0	10
	хлеб.бел								
					65,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	197/2005	рассольник "Ленинградский"	250	7,92	67	1	4	6
	2 блюдо	675/2005	суфле из куриной грудки	100	48,15	291	19	22	5
	гарнир	682/2005	рис отварной	180	12,15	274	5	7	46
	напиток	414	напиток апельсиновый	200	4,98	117	0	0	28
	хлеб черн.		хлеб ржаной	34	1,8	63	2	0	12
						75,00			