

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 кл

День

16.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	463/2005	сырники из творога со сметаной	200	58,2	560	32	26	95
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,64	60	15	0	0
	хлеб		хлеб пшеничный	35	3,13	94	3	1	19
	фрукты		мандарин	143	30,03	41	1	0	8
					93,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	193/2005	щи из квашеной капусты с картофелем грудкой и сметаной	276	29,64	153	6	11	6
	2 блюдо	388/2004	котлета рыбная	100	20,76	180	13	8	13
	гарнир	694/2005	пюре картофельное	180	12,49	167	4	5	26
	закуска	59/2005	салат из свежих помидоров и огурцов	60	7,33	65	1	6	2
	напиток	944/2005	чай с сахаром и лимоном	222	2,92	62	0	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	35	1,86	63	2	0	12
						75,00			