

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-11 класс

Отд./корп

5-11кл

День

16.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 463/2005 | сырники из творога со сметаной | 202 | 58,79 | 560 | 32 | 26 | 95 |
| | гор.напиток | 685/2004 | чай с сахаром и лимоном | 222 | 3,08 | 62 | 15 | 0 | 0 |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 35 | 3,13 | 94 | 3 | 1 | 19 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 65,00 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 193/2005 | щи из квашеной капусты с картофелем грудкой и сметаной | 276 | 29,64 | 153 | 6 | 11 | 6 |
| | 2 блюдо | 388/2004 | котлета рыбная | 100 | 20,76 | 180 | 13 | 8 | 13 |
| | гарнир | 694/2005 | пюре картофельное | 180 | 12,49 | 167 | 4 | 5 | 26 |
| | закуска | 59/2005 | салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 7,33 | 65 | 1 | 6 | 2 |
| | напиток | 944/2005 | чай с сахаром и лимоном | 222 | 2,92 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 35 | 1,86 | 63 | 2 | 0 | 12 |
| | | | | | 75,00 | | | | |