

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

20.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438\2005	омлет натуральный	150	42,79	260	17	20	10
	закуска		помидоры и огурцы свежие порционные	107	12,36	20	1	0	3
	гор.напиток	685/2004	кофейный напиток	200	14,14	150	4	5	36
	хлеб		бутерброд с сыром и маслом сливочным	65	23,71	94	3	1	19
					93,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	206/2005	суп картофельный с зеленым горошком и грудкой куриной	261	15,15	143	6	8	14
	2 блюдо	591/2005	гуляш из говядины	100	42,54	215	15	16	3
	гарнир	508/2004	греча отварная	180	8,07	227	8	6	7
	напиток	868/2005	компот из шиповника	215	5,9	79	1		19
	хлеб черн.		хлеб ржаной	63	3,34	114	4	1	22
					75,00				