

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-11 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	688/2005	голень отварная с макаронами отварными	250	60,19	516	29	28	35
	фрукт								
	гор.напиток	858/2005	чай с сахаром	200	1,68	60			15
	хлеб		хлеб пшеничный	35	3,13	94	3	1	19
					65,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	87/2005	суп гороховый с грудкой и гренками	280	16,4	219	10	11	30
	2 блюдо	708/2005	капуста тушеная с мясом	220	42,28	285	49	17	17
	напиток	864/2005	компот из апельсинов	215	13,46	135	0	0	34
	хлеб черн.		хлеб ржаной	54	2,86	98	4	1	19
						75,00			