

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-9 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469/2004	запеканка из творога со сгущенным молоком	198	60,76	414	28	20	69
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,64	60	15	0	0
	хлеб		хлеб пшеничный	29	2,6	78	2	1	15
					65,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	206\2005	суп гороховый с мясом	269	21,33	194	11	9	18
	2 блюдо	674\2005	зразы из куриной грудки с омлетом и овощами	100	36,14	268	16	19	10
	гарнир	708/2005	капуста тушеная	180	9,09	146	37	6	17
	напиток	877/2005	кисель из сока	200	6,05	155			47
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	45	2,39	81	3	1	15
						75,00			