

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-9 класс

Отд./корп

5-9 класс

День

29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	92/2005	салат из моркови	100	7,11	137	0	11	12
	гор.блюдо	2005 694/	котлета из куриной грудки с пюре картофельным	230	43,18	379	16	20	34
	гор.напиток	958/2005	кофейный напиток	200	12,7	120	3	3	20
	хлеб		хлеб ржаной	38	2,01	72	3	1	14
	фрукты								
				568	65	708	22	35	80
Обед	закуска		помидоры порционные	65	7,92	16	1	0	2
	1 блюдо	200\2005	суп картофельный с рыбными консервами	280	20,26	125	6	5	15
	2 блюдо	465/2004	тефтели из печени и риса	130	29,44	211	11	13	14
	гарнир	688/2005	макароны отварные	180	9,82	252	6	6	43
	напиток	868/2005	компот из сухофруктов	200	3,96	170	1	0	43
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	68	3,6	123	5	1	23
					923,00	75,00	897,00	30,00	25,00