

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

День

30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		помидоры порцион	60	7,32	14	1	0	2
	гор.блюдо	2005 591/	рис отварной с гуляшом из куриной грудки	250	38,64	436	16	22	43
	гор.напиток	959/2005	какао с молоком	200	10,1	126	3	20	20
	хлеб								
	хлеб		хлеб пшеничный с маслом сливочным	35	9,94	132	2	8	13
	молочный продукт		йогурт	125	27	71	5	2	7
				670,00	93,00	779,00	27,00	52,00	85,00
Обед	закуска	100/2005	винегрет	100	8,72	127	2	10	8
	1 блюдо	187\2005	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	6,95	133	2	6	10
	2 блюдо	590/2005	жаркое по-домашнему	200	52,13	322	17	18	18
	гарнир								
	напиток	685/2004	чай с сахаром и лимоном	223	3,08	62	0	0	15
	хлеб бел.		хлеб ржаной	44	2,33	8	3	1	15
	хлеб черн.		хлеб пшеничный	20	1,79	52	2	1	10
				837,00	75,00	704,00	26,00	36,00	76,00