

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-9 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

30.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | закуска | | помидоры порцион | 60 | 7,32 | 14 | 1 | 0 | 2 |
| | гор.блюдо | 2005 591/ | рис отварной с гуляшом из куриной грудки | 250 | 37,64 | 436 | 16 | 22 | 43 |
| | гор.напиток | 959/2005 | какао с молоком | 200 | 10,1 | 126 | 3 | 20 | 20 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | хлеб | | хлеб пшеничный с маслом сливочным | 35 | 9,94 | 132 | 2 | 8 | 13 |
| | | | | | 65,00 | | | | |
| Обед | закуска | 100/2005 | винегрет | 100 | 8,72 | 127 | 2 | 10 | 8 |
| | 1 блюдо | 187\2005 | щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250 | 6,95 | 133 | 2 | 6 | 10 |
| | 2 блюдо | 590/2005 | жаркое по-домашнему | 200 | 52,13 | 322 | 17 | 18 | 18 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | 685/2004 | чай с сахаром и лимоном | 223 | 3,08 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел. | | хлеб ржаной | 44 | 2,33 | 8 | 3 | 1 | 15 |
| | хлеб черн. | | хлеб пшеничный | 20 | 1,79 | 52 | 2 | 1 | 10 |
| | | | | | | 75,00 | | | |