

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-9 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	708/2005	капуста тушеная с мясом	200	51,08	251	42	15	15
	гор.напиток	958/2005	кофейный напиток	200	10,7	120	3	3	20
	хлеб		хлеб пшеничный	36	3,22	94	3	1	19
					65,00				
Обед	1 блюдо	197\2005	рассольник "Ленинградский" с мясом	266	21,58	135	7	9	6
	2 блюдо	2004 600/	запеканка из печени с рисом и соусом	135	40,43	285	17	16	18
			сметанным						
	гарнир	688/2005	макароны отварные	180	8,28	252	6	6	43
	напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,64	60	15	0	0
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	58	3,07	109	4	1	21
					75,00				