

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

05.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|-----------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | горячее блюдо | 469/2004 | запеканка из творога со сгущенным молоком | 200 | 61,11 | 415 | 28 | 19 | 69 |
| | горячий напиток | 685/2004 | чай с сахаром | 215 | 1,64 | 60 | 15 | 0 | 0 |
| | хлеб белый | | хлеб пшеничный | 36 | 3,22 | 94 | 3 | 1 | 19 |
| | фрукты | | банан | 200 | 27,03 | 113 | 2 | 1 | 25 |
| | | | | | | | | | |
| | кондит.изделие | | | | | | | | |
| | | | | | 93,00 | | | | |
| Обед | 3 блюдо | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 206/2005 | суп гороховый с грудкой куриной | 268 | 17,77 | 159 | 9 | 9 | 18 |
| | 2 блюдо | 2004 598/ | суфле рыбное с соусом молочным густым | 120 | 33,2 | 136 | 19 | 5 | 5 |
| | гарнир | 694/2005 | пюре картофельное | 180 | 12,49 | 167 | 4 | 5 | 26 |
| | закуска | 79/2005 | салат из свежей капусты | 100 | 4,4 | 83 | 14 | 5 | 7 |
| | напиток | 868/2005 | компот из сухофруктов | 200 | 3,96 | 170 | 1 | 0 | 43 |
| | хлеб черный | | хлеб ржаной | 60 | 3,18 | 109 | 4 | 1 | 21 |
| | | | | | 75,00 | | | | |