

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

День

27.02.2025

| Прием пищи | Раздел           | № рец.    | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------------|-----------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | закуска          |           | помидоры порцион                             | 60       | 7,32  | 14           | 1     | 0     | 2        |
|            | гор.блюдо        | 2005 591/ | рис отварной с гуляшом из куриной грудки     | 250      | 38,64 | 436          | 16    | 22    | 43       |
|            | гор.напиток      | 959/2005  | какао с молоком                              | 200      | 10,1  | 126          | 3     | 20    | 20       |
|            | хлеб             |           |  |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб             |           | хлеб пшеничный с маслом сливочным            | 35       | 9,94  | 132          | 2     | 8     | 13       |
|            | молочный продукт |           | йогурт                                       | 125      | 27    | 71           | 5     | 2     | 7        |
|            |                  |           |  |          |       |              |       |       |          |
|            |                  |           |  | 670,00   | 93,00 | 779,00       | 27,00 | 52,00 | 85,00    |
| Обед       | закуска          | 100/2005  | винегрет                                     | 100      | 8,72  | 127          | 2     | 10    | 8        |
|            | 1 блюдо          | 187\2005  | щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250      | 6,95  | 133          | 2     | 6     | 10       |
|            | 2 блюдо          | 590/2005  | жаркое по-домашнему                          | 200      | 52,13 | 322          | 17    | 18    | 18       |
|            | гарнир           |           |  |          |       |              |       |       |          |
|            | напиток          | 685/2004  | чай с сахаром и лимоном                      | 223      | 3,08  | 62           | 0     | 0     | 15       |
|            | хлеб бел.        |           | хлеб ржаной                                  | 44       | 2,33  | 8            | 3     | 1     | 15       |
|            | хлеб черн.       |           | хлеб пшеничный                               | 20       | 1,79  | 52           | 2     | 1     | 10       |
|            |                  |           |  |          |       |              |       |       |          |
|            |                  |           |  | 837,00   | 75,00 | 704,00       | 26,00 | 36,00 | 76,00    |