

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-11 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

06.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	442\2005	омлет с сыром	145	58,49	234	18	17	7
	гор.блюдо	944\2005	чай с сахаром и лимоном	223	3,08	68	15	0	0
	хлеб белый		хлеб пшеничный	35	3,43	94	3	1	19
	напиток								
	фрукт								
					65,00				
Обед									
	1 блюдо	187/2005	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	8,94	103	1	6	10
	2 блюдо	590/2005	жаркое по-домашнему	270	59,13	476	28	20	30
	напиток	868/2005	компот из сухофруктов	200	3,96	170	1	0	43
				100					
	хлеб черный		хлеб ржаной	56	2,97	109	4	1	21
						75,00			