

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 5-11 класс

Отд./корп

5-11 класс

День

10.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	601/2005	каша рисовая молочная с маслом сливочным	255	34,85	449	16	22	47
	горячий напиток	958/2005	кофейный напиток	200	13,38	144	4	4	22
	хлеб		хлеб пшеничный с сыром	54	16,77	94	3	1	19
	фрукт								
					65,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	170/2005	борщ с капустой и картофелем	250	16,09	164	5	10	15
	2 блюдо	622/2005	оладьи из печени	80	44,09	240	18	16	6
	гарнир	694/2005	пюре картофельное	180	11,76	167	4	5	26
	напиток	877/2004	чай с сахаром	215	1,63	60			15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	27	1,43	49	2	0	9
						75,00			