

Школа

МБОУ Иванищевская СОШ 1-4 класс

Отд./корп

1-4 класс

День

12.03.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | закуска | 79/2005 | салат из свежей капусты | 60 | 4,4 | 83 | 14 | 5 | 7 |
| | гор.блюдо | 590/2005 | жаркое по-домашнему | 200 | 68,94 | 565 | 37 | 37 | 29 |
| | гор.напиток | 685/2004 | кофейный напиток | 200 | 17,54 | 80 | 6 | 6 | 24 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 34 | 2,12 | 63 | 2 | 0 | 12 |
| | хлеб.бел | | | | | | | | |
| | | | | | 93,00 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 197/2005 | рассольник "Ленинградский" | 250 | 7,92 | 67 | 1 | 4 | 6 |
| | 2 блюдо | 675/2005 | суфле из куриной грудки | 90 | 51,45 | 291 | 19 | 22 | 5 |
| | гарнир | 682/2005 | рис отварной | 180 | 12,15 | 274 | 5 | 7 | 46 |
| | напиток | 414 | чай с сахаром | 215 | 1,68 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 34 | 1,8 | 63 | 2 | 0 | 12 |
| | | | | | | 75,00 | | | |