

Выборка с 11 до 17 лет Обеда 2020 год

| Наименование продукта/ день | 1    | 2    | 3   | 4   | 5   | 6    | 7    | 8    | 9   | 10   | 11   | 12   | 13  | 14  | 15  | 16   | 17  | 18   | 19  | 20  | 21  | 22   | 23  | 24 | Итого за 24 дней | Итого на 1 чел в день | Норма по СаНПи ну | Норма на 1 чел в день по СаНПи н |     |
|-----------------------------|------|------|-----|-----|-----|------|------|------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|------|-----|------|-----|-----|-----|------|-----|----|------------------|-----------------------|-------------------|----------------------------------|-----|
| Молоко сгущеное             |      |      |     |     |     |      |      |      |     |      |      |      |     |     |     |      |     |      |     |     |     |      |     |    | 0                | 0,00                  |                   |                                  |     |
| Йогурт                      |      |      |     |     |     |      |      |      |     |      |      |      |     |     |     |      |     |      |     |     |     |      |     |    |                  |                       |                   |                                  |     |
| Молоко                      | 63   | 44   |     | 25  | 52  |      |      | 15   |     | 29   | 22,5 |      | 53  |     | 48  |      | 24  | 19   |     | 49  | 29  |      |     | 24 | 496,5            | 20,69                 |                   |                                  |     |
| Итого молочная прод         | 63   | 44   | 0   | 25  | 52  | 0    | 0    | 15   | 0   | 29   | 22,5 | 0    | 53  | 0   | 48  | 0    | 24  | 19   | 0   | 49  | 29  | 0    | 0   | 24 | 496,5            | 20,69                 | 4032              | 168                              |     |
| Печень говяжья              |      |      |     |     |     |      |      |      |     |      |      |      |     |     |     |      |     |      |     | 86  |     |      |     |    | 86               | 3,58                  |                   |                                  |     |
| Говядина                    | 43   |      |     |     |     | 72,1 |      | 79   |     | 28,5 |      | 60   |     |     | 59  |      | 74  | 28,5 | 80  |     |     |      | 64  |    | 74               | 662,1                 | 27,59             |                                  |     |
| Итого мясная прод.          | 43   | 0    | 0   | 0   | 0   | 72,1 | 0    | 79   | 0   | 28,5 | 0    | 60   | 0   | 0   | 59  | 0    | 74  | 28,5 | 80  | 0   | 86  | 64   | 0   | 74 | 748,1            | 31,17                 | 722,4             | 30,1                             |     |
| Творог                      |      |      |     |     |     |      |      |      |     |      |      |      |     |     |     |      |     |      |     |     |     |      |     |    |                  | 0                     | 0,00              |                                  |     |
| Сырок творожной             |      |      |     |     |     |      |      |      |     |      |      |      |     |     |     |      |     |      |     |     |     |      |     |    |                  | 0                     | 0,00              |                                  |     |
| Итого творог сырок          | 0    | 0    | 0   | 0   | 0   | 0    | 0    | 0    | 0   | 0    | 0    | 0    | 0   | 0   | 0   | 0    | 0   | 0    | 0   | 0   | 0   | 0    | 0   | 0  | 0                | 0                     | 0,00              | 504                              | 21  |
| Сметана                     |      |      |     |     |     |      |      | 19,4 | 15  |      |      | 12,5 |     | 6   |     |      | 12  |      |     |     | 12  |      | 10  |    |                  | 86,9                  | 3,62              | 84                               | 3,5 |
| Картофель                   | 107  | 249  | 18  | 72  | 255 | 15   | 143  | 197  | 72  | 327  | 35   | 107  | 255 | 72  | 292 | 244  | 143 |      | 107 | 29  | 292 | 244  | 143 |    | 3126             | 130,25                | 2100              | 87,5                             |     |
| Голень куриная              |      |      |     |     |     |      |      |      |     |      |      |      |     |     |     |      |     |      |     |     |     |      |     |    |                  | 0                     | 0,00              |                                  |     |
| Грудка куриная              |      |      | 125 | 114 | 36  |      | 108  |      | 165 |      | 98   |      |     | 125 |     | 107  |     | 85   |     | 106 | 36  | 39,6 | 89  |    | 1233,4           | 51,39                 |                   |                                  |     |
| Итого курицы                | 0    | 0    | 125 | 114 | 36  | 0    | 108  | 0    | 165 | 0    | 98   | 0    | 0   | 125 | 0   | 107  | 0   | 85   | 0   | 106 | 36  | 39,6 | 89  | 0  | 1233,4           | 51,39                 | 504               | 21                               |     |
| Консерва "Сайра"            |      |      |     |     |     |      | 25   |      |     |      |      |      |     |     |     |      |     |      |     |     |     |      |     |    |                  | 25                    | 1,04              |                                  |     |
| Рыба с/м Сайда              |      |      |     |     |     |      |      |      |     |      |      |      |     |     |     |      |     |      |     |     |     |      | 32  |    |                  | 32                    | 1,33              |                                  |     |
| Рыба с/м Минтай             |      | 156  |     |     | 113 |      |      |      |     | 138  |      |      | 85  |     |     |      |     |      |     |     |     |      |     |    |                  | 492                   | 20,50             |                                  |     |
| Итого рыба, продукт         | 0    | 156  | 0   | 0   | 113 | 0    | 25   | 0    | 0   | 138  | 0    | 0    | 85  | 0   | 0   | 0    | 0   | 0    | 0   | 0   | 0   | 0    | 32  | 0  | 549              | 22,88                 | 672               | 28                               |     |
| Кабачок свежий              |      |      |     |     |     |      |      |      |     |      |      |      |     |     |     |      |     |      |     |     |     |      |     |    |                  |                       |                   |                                  |     |
| Яйцо                        |      |      |     | 8   | 10  |      |      |      |     |      | 2    | 22   | 2,5 |     |     |      |     |      | 2   |     |     |      |     |    |                  | 46,5                  | 1,94              | 336                              | 14  |
| Томатная паста              |      |      |     |     |     |      |      |      |     |      |      |      |     |     |     |      |     |      |     |     |     |      |     |    |                  | 0                     | 0,00              |                                  |     |
| Капуста св.                 | 34,5 | 25   | 41  | 256 | 38  | 25   | 228  | 19   | 25  |      |      | 145  | 79  | 110 |     |      | 19  | 257  |     | 25  | 25  |      | 131 | 38 | 1520,5           | 63,35                 |                   |                                  |     |
| Капуста кваш.               |      |      |     |     |     |      |      |      |     |      | 72   |      |     |     |     |      |     |      |     |     |     |      |     |    |                  | 72                    | 3,00              |                                  |     |
| Огурец соленый              | 45   |      |     |     |     |      |      |      |     |      |      | 45   |     | 56  |     |      |     |      |     |     |     | 36   | 40  |    | 222              | 9,25                  |                   |                                  |     |
| Морковь                     | 13   | 16   | 54  | 41  | 13  | 19   | 23   | 13   | 13  | 35   | 27   | 28   | 26  | 39  | 13  | 15,5 | 16  | 35   | 16  | 16  | 13  | 15,5 | 45  | 16 | 561              | 23,38                 |                   |                                  |     |
| Лук репч                    | 7    | 18,7 | 40  | 39  | 12  | 24   | 20,5 | 26   | 35  | 25   | 24   | 31   | 38  | 19  | 12  | 30   | 12  | 24   | 24  | 12  | 12  | 26   | 26  | 22 | 559,2            | 23,30                 |                   |                                  |     |
| Помидор св.                 |      |      |     |     |     |      |      |      |     |      |      |      |     |     |     | 34   |     |      |     |     |     |      |     |    |                  | 34                    | 1,42              |                                  |     |
| Горошек зеленый             |      |      | 45  |     |     |      |      |      |     |      |      |      |     |     |     |      |     |      |     |     |     | 12   |     |    |                  | 57                    | 2,38              |                                  |     |
| Огурец свежий               |      |      |     |     |     |      | 21,8 |      |     |      |      |      |     |     |     |      |     |      |     |     |     | 31   |     |    |                  | 52,8                  | 2,20              |                                  |     |
| Зелень                      |      |      |     |     |     |      |      |      |     |      |      |      |     | 7   |     |      |     |      |     |     |     |      | 3   |    |                  | 10                    | 0,42              |                                  |     |

|                    |      |       |      |     |      |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |       |     |     |    |       |    |      |      |     |        |        |       |      |  |
|--------------------|------|-------|------|-----|------|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|-----|-------|-----|-----|----|-------|----|------|------|-----|--------|--------|-------|------|--|
| Чеснок             |      |       |      |     |      |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |       |     |     |    | 0,5   |    |      |      |     | 0,5    | 0,02   |       |      |  |
| Свекла             |      | 50    |      |     |      | 56  | 69  |     |      |      |      |      | 50   |      |     | 81    | 69  |     |    |       | 50 |      |      |     | 50     | 475    | 19,79 |      |  |
| Итого овощи        | 99,5 | 109,7 | 180  | 336 | 63   | 124 | 293 | 127 | 73   | 60   | 123  | 249  | 193  | 231  | 59  | 126,5 | 116 | 316 | 40 | 103,5 | 93 | 80,5 | 242  | 126 | 3564   | 148,50 | 3360  | 140  |  |
| Повидло            |      |       |      |     |      |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |       |     |     |    |       |    |      |      |     | 0      | 0,00   |       |      |  |
| Яблоки             |      |       |      |     |      |     |     |     |      |      |      |      |      |      | 45  | 77    |     |     |    |       |    |      | 45   |     | 167    | 6,96   |       |      |  |
| Апельсин           | 75   |       |      |     |      |     |     |     |      |      |      | 32   |      |      |     |       |     |     |    |       |    |      |      |     | 107    | 4,46   |       |      |  |
| Лимон              |      |       |      |     |      |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |       |     |     |    |       |    |      |      |     | 0      | 0,00   |       |      |  |
| Банан              |      |       |      |     |      |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |       |     |     |    |       |    |      |      |     | 0      | 0,00   |       |      |  |
| Груша              |      |       |      |     |      |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |       |     |     |    |       |    |      |      |     | 0      | 0,00   |       |      |  |
| Итого фрукты       | 75   | 0     | 0    | 0   | 0    | 0   | 0   | 0   | 0    | 0    | 0    | 32   | 0    | 0    | 45  | 77    | 0   | 0   | 0  | 0     | 0  | 0    | 45   | 0   | 274    | 11,42  | 1680  | 70   |  |
| Хлеб ржаной        | 36,8 | 30    | 56,8 | 40  | 51,3 | 40  | 40  | 40  | 40   | 42,5 | 37,7 | 41,8 | 70   | 56,9 | 40  | 63,1  | 40  | 58  | 30 | 40    | 70 | 40   | 27,9 | 40  | 1072,8 | 44,70  | 1008  | 42   |  |
| Сухари панир       | 7    |       |      |     |      |     |     |     |      | 3,5  |      |      |      | 5    | 8   |       | 5   | 8   |    | 10    |    |      |      | 6   | 52,5   | 2,19   |       |      |  |
| Хлеб пшеничный     | 9    | 24    |      | 13  |      |     |     |     |      |      |      |      | 79,4 |      | 14  | 60    | 18  | 14  |    | 46    | 28 |      | 30   | 43  | 378,4  | 15,77  | 1680  | 70   |  |
| Сыр твердый        |      | 2     |      |     |      |     |     |     |      |      |      |      |      |      | 3   |       |     |     |    |       |    |      | 4    |     | 9      | 0,38   | 100,8 | 4,2  |  |
| Пшеница            |      |       |      |     |      |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |       |     |     |    |       |    |      |      |     | 0      | 0,00   |       |      |  |
| Рис                | 54   |       |      |     |      |     |     |     |      | 54   | 5    |      | 9    |      |     |       |     |     |    | 54    |    | 5    |      |     | 181    | 7,54   |       |      |  |
| Овсяные хлопья     |      |       |      |     |      |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |       |     |     |    |       |    |      |      |     | 0      | 0,00   |       |      |  |
| Горох              |      |       |      |     |      |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |       |     |     |    |       |    |      |      |     | 0      | 0,00   |       |      |  |
| Крупа перловая     | 5    |       |      |     | 10   |     |     |     |      |      |      | 5    | 5    |      |     |       |     |     |    |       |    |      |      |     | 25     | 1,04   |       |      |  |
| Греча              |      |       |      |     |      | 63  |     |     |      |      |      |      |      |      |     |       |     |     | 75 |       |    |      |      |     | 138    | 5,75   |       |      |  |
| Фасоль             |      |       |      | 20  |      | 5   |     |     | 5    |      |      |      | 10   |      |     |       |     |     |    |       |    |      |      |     | 40     | 1,67   |       |      |  |
| Крупа манная       |      |       |      |     |      |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |       |     |     |    |       |    |      |      |     | 0      | 0,00   |       |      |  |
| Итого крупы        | 59   | 0     | 0    | 20  | 10   | 68  | 0   | 0   | 59   | 5    | 5    | 14   | 10   | 0    | 0   | 0     | 0   | 0   | 75 | 54    | 0  | 5    | 0    | 0   | 384    | 16,00  | 420   | 17,5 |  |
| Зефир              |      |       |      |     |      |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |       |     |     |    |       |    |      |      |     | 0      | 0,00   |       |      |  |
| Печенье            |      |       |      |     |      |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |       |     |     |    |       |    |      |      |     | 0      | 0,00   |       |      |  |
| Пряник             |      |       |      |     |      |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |       |     |     |    |       |    |      |      |     | 0      | 0,00   |       |      |  |
| Итого конд. изд.   | 0    | 0     | 0    | 0   | 0    | 0   | 0   | 0   | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0   | 0     | 0   | 0   | 0  | 0     | 0  | 0    | 0    | 0   | 0      | 0,00   | 126   | 5,25 |  |
| Дрожжи             |      |       |      |     |      |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |       |     |     |    |       |    |      |      |     | 0      | 0,00   | 16,8  | 0,7  |  |
| Макарон. изделия   |      |       | 10   |     |      |     |     |     |      |      |      | 61   |      |      | 13  |       | 61  |     | 10 |       |    |      |      | 61  | 216    | 9,00   | 168   | 7    |  |
| Мука пшеничная     | 3    | 3     | 2,5  | 2,5 | 4    | 3   | 2,1 | 2   | 3    |      |      | 5    |      |      | 2   |       |     | 2,5 | 3  | 1,5   | 8  | 2    | 2    |     | 51,1   | 2,13   | 168   | 7    |  |
| Чай                |      |       |      |     |      |     |     |     | 0,72 |      | 0,72 |      |      |      |     |       |     |     |    |       |    |      |      |     | 1,44   | 0,06   | 3,36  | 0,14 |  |
| Масло коровье      | 9    | 8     | 7,9  | 8,5 | 15,8 | 5   | 3   | 5   | 5    | 5    | 16   | 9    | 14   | 5    | 5   | 5     | 10  | 3   | 6  | 12,8  | 11 |      | 5    | 174 | 7,25   | 294    | 12,25 |      |  |
| Масло растительное | 10   | 9     | 5    | 13  | 5    | 9   | 5,5 | 7,2 | 12   | 10   | 6,5  | 8,5  | 12   | 5    | 8   | 13    | 5   | 11  | 8  | 6     | 5  | 8    | 11   | 10  | 202,7  | 8,45   | 151,2 | 6,3  |  |
| Соль               | 3,5  | 3     | 2    | 2,8 | 3    | 2,8 | 1,8 | 2   | 2,5  | 4    | 3,5  | 1,8  | 3,5  | 2    | 2,8 | 1,8   | 3   | 2,1 | 3  | 2,8   | 3  | 2    | 2    | 3   | 63,7   | 2,65   | 58,8  | 2,45 |  |
| Кисель             |      |       |      |     |      |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |       |     |     |    |       |    |      |      |     | 0      | 0,00   |       |      |  |
| Какао-порошок      |      |       |      |     |      |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |       |     |     |    |       |    |      |      |     | 0      | 0,00   | 10,08 | 0,42 |  |

|                  |    |     |      |    |    |   |      |      |    |    |    |    |     |     |     |     |      |     |    |     |     |     |    |     |      |       |      |       |  |
|------------------|----|-----|------|----|----|---|------|------|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|------|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|------|-------|------|-------|--|
| Кофейный напиток |    |     |      |    |    |   |      |      |    |    |    |    |     |     |     |     |      |     |    |     |     |     |    |     | 0    | 0,00  |      |       |  |
| Сахар            | 15 | 2   | 15,5 | 25 | 15 | 3 | 19,5 | 18   | 15 | 15 | 15 | 15 | 3,5 | 15  | 15  | 15  | 18   | 20  | 15 | 3,5 | 15  | 15  | 15 | 18  | 341  | 14,21 | 378  | 15,75 |  |
| Крахмал          | 8  |     |      | 10 |    |   |      |      |    |    |    |    |     |     |     | 8   |      |     |    |     |     |     |    |     | 26   | 1,08  |      |       |  |
| Лавр. лист.      |    |     | 0,16 |    |    |   |      |      |    |    |    |    |     |     |     |     |      |     |    |     |     |     |    |     | 0,16 | 0,01  |      |       |  |
|                  |    |     |      |    |    |   |      |      |    |    |    |    |     |     |     |     |      |     |    |     |     |     |    |     | 0    | 0,00  |      |       |  |
| Кислота лимонная |    |     | 0,2  |    |    |   |      | 0,17 |    |    |    |    | 0,1 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,35 | 0,2 |    | 0,1 | 0,5 | 0,2 |    | 0,1 | 0,2  | 2,52  | 0,11 |       |  |
| Сок натуральный  |    | 200 |      | 60 |    |   |      |      |    |    |    |    | 200 |     |     |     |      |     |    |     | 200 |     |    |     | 660  | 27,50 | 1680 | 70    |  |
| Курага           |    |     | 20   |    |    |   | 10   |      |    |    |    |    |     |     |     |     |      |     |    |     |     |     |    |     | 20   | 50    | 2,08 |       |  |
| Сухофрукты       |    |     |      |    | 20 |   |      |      |    |    | 20 |    |     | 20  |     |     |      |     | 20 | 20  |     | 20  |    |     | 120  | 5,00  |      |       |  |
| Чернослив        |    |     |      |    |    |   |      |      |    |    |    |    |     |     |     |     |      |     |    |     |     |     |    |     | 0    | 0,00  |      |       |  |
| Изюм             |    |     |      |    |    |   | 10   |      |    |    |    |    |     |     |     |     | 10   |     |    |     |     |     | 10 |     | 30   | 1,25  |      |       |  |
| Итого сухофрукты | 0  | 0   | 20   | 0  | 20 | 0 | 20   | 0    | 0  | 0  | 20 | 0  | 0   | 20  | 0   | 0   | 10   | 20  | 20 | 0   | 20  | 10  | 0  | 20  | 200  | 8,33  | 480  | 20    |  |

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24



24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24