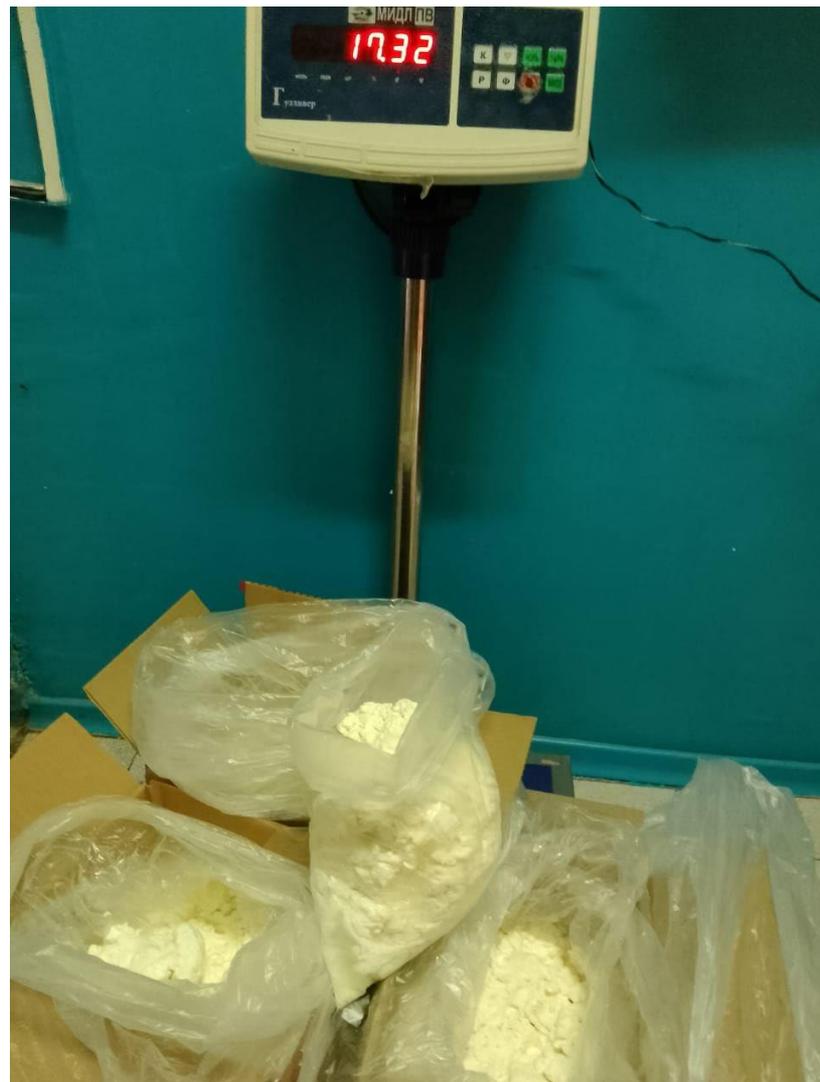


ЗАВТРАК В ШКОЛЕ

Творог – ценный продукт питания, особенно для детей. Пятуго часть в нем занимают белки, много кальция и фосфора – эти минералы нужны для того, чтобы кости и зубы были здоровыми и крепкими.

Приготовление сырников









Быстренько и стильненько
Приготовим сырники!
Яйца, творог и мука
Совершают чудеса!
Пять минут лишь в деле ты,
И готовы колобки!
С ними кофе или чай!
Утро бодренько встречай!