

Утверждено  
приказом МБОУ «Иванищевская СОШ»  
от 02.09.2024г.  
№ 265 -Р



**РАСПИСАНИЕ**  
**уроков обучающихся 1-4 класса**  
**МБОУ «Иванищевская СОШ»**  
**НОО**

**2024-2025 учебный год**

День недели	№ п/п	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
Понедельник		предмет	ранг трудности	предмет	ранг трудности	предмет	ранг трудности	предмет	ранг трудности
	2*	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	5	Труд (технология)	2	Музыка	3	Окружающий мир	6	ИЗО	3
	6								
Итого за день:		22		23		26		23	
Вторник		1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7
	2	Русский язык	7	Английский язык	7	Русский язык	7	Математика	8
	3	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	Литературное чтение	5
	4	Физ-ра	1	Математика	8	Музыка	3	Музыка	3
	5	Музыка	3	Окружающий мир	6	Чтение с увлечением (ф-в)	5	Английский язык/1 гр.	7
6							Английский язык/2 гр.		
Итого за день:		24		33		28		30	
Среда		1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8
3	Математика	8	Математика	8	Английский язык	7	Физ-ра	1	

	4	Окружающий мир	6	Физ-ра	1	Математика	8	Окружающий мир	6
	5			ИЗО	3	Физ-ра	1	Родной язык (русский)	7
<b>Итого за день:</b>		<b>26</b>		<b>24</b>		<b>28</b>		<b>29</b>	
<b>Четверг</b>		<b>1 класс</b>		<b>2 класс</b>		<b>3 класс</b>		<b>4 класс</b>	
	1	Математика	8	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Английский язык/1 гр.	7
	2	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
	3	Физ-ра	1	Английский язык	7	Русский язык	7	Математика	8
	4	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Физ-ра	1	Литературное чтение	5
	5			Физ-ра	1	ИЗО	3	Технология	2
6							Английский язык/2 гр.	-	
<b>Итого за день:</b>		<b>21</b>		<b>28</b>		<b>24</b>		<b>29</b>	
<b>Пятница</b>		<b>1 класс</b>		<b>2 класс</b>		<b>3 класс</b>		<b>4 класс</b>	
	1	Чтение с увлечением (ф-в)	5	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Русский язык	7
	2	Окружающий мир	6	Русский язык	7	Английский язык	7	Физ-ра	1
	3	Русский язык	7	Труд (технология)	2	Русский язык	7	Окружающий мир	6
4	ИЗО	3	Чтение с увлечением (ф-в)	5	Труд (технология)	2	ОРКСЭ	6	
<b>Итого за день:</b>		<b>21</b>		<b>20</b>		<b>22</b>		<b>20</b>	

\* Первым уроком проводится час общения «Разговоры о важном» (курс внеурочной деятельности).

## Пояснительная записка

Расписание уроков МБОУ «Иванищевская СОШ» составлено с учётом Учебного плана МБОУ «Иванищевская СОШ» на 2024-2025 учебный год и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Иванищевская средняя общеобразовательная школа" начинается 02.09.2024 и заканчивается 26.05.2025.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе. Занятия ведутся в одну смену. Начало занятий в 8.30 ч. Продолжительность урока – 40 минут. Продолжительность перемен: две большие перемены по 20 минут, перемены по 10 минут. После 5-го урока проводится динамическая пауза в размере 30 минут для перехода к внеурочной деятельности.

#### Расписание звонков:

Зарядка	8:25-8:30
1 урок	8:30-9:10
Перемена	9:10-9:20
2 урок	9:20-10:00
Перемена	10:00-10:20
3 урок	10:20-11:00
Перемена	11:00-11:20

4 урок	11:20-12:00
Перемена	12:00-12:10
5 урок	12:10-12:50
Динамическая пауза	12:50-13:30
6 урок, внеурочная деятельность	13:30-14:10