

Утверждено  
приказом МБОУ «Иванищевская СОШ»  
от 02.09.2024г.  
№ 265 -Р



**РАСПИСАНИЕ**  
уроков обучающихся 1-4 класса  
МБОУ «Иванищевская СОШ»  
НОО

2024-2025 учебный год

| День недели    | № п/п      | 1 класс             |                | 2 класс             |                 | 3 класс                   |                       | 4 класс               |                |
|----------------|------------|---------------------|----------------|---------------------|-----------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------|
| Понедельник    |            | предмет             | ранг трудности | предмет             | ранг трудности  | предмет                   | ранг трудности        | предмет               | ранг трудности |
|                | 2*         | Литературное чтение | 5              | Литературное чтение | 5               | Литературное чтение       | 5                     | Литературное чтение   | 5              |
|                | 3          | Русский язык        | 7              | Русский язык        | 7               | Русский язык              | 7                     | Русский язык          | 7              |
|                | 4          | Математика          | 8              | Математика          | 8               | Математика                | 8                     | Математика            | 8              |
|                | 5          | Труд (технология)   | 2              | Музыка              | 3               | Окружающий мир            | 6                     | ИЗО                   | 3              |
|                | 6          |                     |                |                     |                 |                           |                       |                       |                |
| Итого за день: |            | 22                  |                | 23                  |                 | 26                        |                       | 23                    |                |
| Вторник        |            | 1 класс             |                | 2 класс             |                 | 3 класс                   |                       | 4 класс               |                |
|                | 1          | Литературное чтение | 5              | Литературное чтение | 5               | Литературное чтение       | 5                     | Русский язык          | 7              |
|                | 2          | Русский язык        | 7              | Английский язык     | 7               | Русский язык              | 7                     | Математика            | 8              |
|                | 3          | Математика          | 8              | Русский язык        | 7               | Математика                | 8                     | Литературное чтение   | 5              |
|                | 4          | Физ-ра              | 1              | Математика          | 8               | Музыка                    | 3                     | Музыка                | 3              |
|                | 5          | Музыка              | 3              | Окружающий мир      | 6               | Чтение с увлечением (ф-в) | 5                     | Английский язык/1 гр. | 7              |
| 6              |            |                     |                |                     |                 |                           | Английский язык/2 гр. |                       |                |
| Итого за день: |            | 24                  |                | 33                  |                 | 28                        |                       | 30                    |                |
| Среда          |            | 1 класс             |                | 2 класс             |                 | 3 класс                   |                       | 4 класс               |                |
|                | 1          | Литературное чтение | 5              | Литературное чтение | 5               | Литературное чтение       | 5                     | Русский язык          | 7              |
|                | 2          | Русский язык        | 7              | Русский язык        | 7               | Русский язык              | 7                     | Математика            | 8              |
| 3              | Математика | 8                   | Математика     | 8                   | Английский язык | 7                         | Физ-ра                | 1                     |                |

|                       |   |                           |   |                           |   |                     |   |                       |   |
|-----------------------|---|---------------------------|---|---------------------------|---|---------------------|---|-----------------------|---|
|                       | 4 | Окружающий мир            | 6 | Физ-ра                    | 1 | Математика          | 8 | Окружающий мир        | 6 |
|                       | 5 |                           |   | ИЗО                       | 3 | Физ-ра              | 1 | Родной язык (русский) | 7 |
| <b>Итого за день:</b> |   | <b>26</b>                 |   | <b>24</b>                 |   | <b>28</b>           |   | <b>29</b>             |   |
| <b>Четверг</b>        |   | <b>1 класс</b>            |   | <b>2 класс</b>            |   | <b>3 класс</b>      |   | <b>4 класс</b>        |   |
|                       | 1 | Математика                | 8 | Русский язык              | 7 | Литературное чтение | 5 | Английский язык/1 гр. | 7 |
|                       | 2 | Русский язык              | 7 | Математика                | 8 | Математика          | 8 | Русский язык          | 7 |
|                       | 3 | Физ-ра                    | 1 | Английский язык           | 7 | Русский язык        | 7 | Математика            | 8 |
|                       | 4 | Литературное чтение       | 5 | Литературное чтение       | 5 | Физ-ра              | 1 | Литературное чтение   | 5 |
|                       | 5 |                           |   | Физ-ра                    | 1 | ИЗО                 | 3 | Технология            | 2 |
|                       | 6 |                           |   |                           |   |                     |   | Английский язык/2 гр. | - |
| <b>Итого за день:</b> |   | <b>21</b>                 |   | <b>28</b>                 |   | <b>24</b>           |   | <b>29</b>             |   |
| <b>Пятница</b>        |   | <b>1 класс</b>            |   | <b>2 класс</b>            |   | <b>3 класс</b>      |   | <b>4 класс</b>        |   |
|                       | 1 | Чтение с увлечением (ф-в) | 5 | Окружающий мир            | 6 | Окружающий мир      | 6 | Русский язык          | 7 |
|                       | 2 | Окружающий мир            | 6 | Русский язык              | 7 | Английский язык     | 7 | Физ-ра                | 1 |
|                       | 3 | Русский язык              | 7 | Труд (технология)         | 2 | Русский язык        | 7 | Окружающий мир        | 6 |
|                       | 4 | ИЗО                       | 3 | Чтение с увлечением (ф-в) | 5 | Труд (технология)   | 2 | ОРКСЭ                 | 6 |
| <b>Итого за день:</b> |   | <b>21</b>                 |   | <b>20</b>                 |   | <b>22</b>           |   | <b>20</b>             |   |

\* Первым уроком проводится час общения «Разговоры о важном» (курс внеурочной деятельности).

## Пояснительная записка

Расписание уроков МБОУ «Иванищевская СОШ» составлено с учётом Учебного плана МБОУ «Иванищевская СОШ» на 2024-2025 учебный год и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Иванищевская средняя общеобразовательная школа" начинается 02.09.2024 и заканчивается 26.05.2025.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе. Занятия ведутся в одну смену. Начало занятий в 8.30 ч. Продолжительность урока – 40 минут. Продолжительность перемен: две большие перемены по 20 минут, перемены по 10 минут. После 5-го урока проводится динамическая пауза в размере 30 минут для перехода к внеурочной деятельности.

#### Расписание звонков:

|          |             |
|----------|-------------|
| Зарядка  | 8:25-8:30   |
| 1 урок   | 8:30-9:10   |
| Перемена | 9:10-9:20   |
| 2 урок   | 9:20-10:00  |
| Перемена | 10:00-10:20 |
| 3 урок   | 10:20-11:00 |
| Перемена | 11:00-11:20 |

|                                       |             |
|---------------------------------------|-------------|
| 4 урок                                | 11:20-12:00 |
| Перемена                              | 12:00-12:10 |
| 5 урок                                | 12:10-12:50 |
| Динамическая<br>пауза                 | 12:50-13:30 |
| 6 урок,<br>внеурочная<br>деятельность | 13:30-14:10 |