

Утверждено
приказом МБОУ «Иванищевская СОШ»
от 02.09.2024г.
№ 265-Р



РАСПИСАНИЕ
уроков обучающихся 5-10 классов
МБОУ «Иванищевская СОШ»

2024-2025 учебный год

День недели	№ п/п	5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс		10 класс	
		Предмет	РТ	Предмет	РТ	Предмет	РТ	Предмет	РТ	Предмет	РТ	Предмет	РТ
Понедельник	2*	Математика	10	Русский яз.	12	Ая-1/Инф.-2	10	Алгебра	9	Ая-1/Труд-2	9	Англ. язык	8
	3	Русский яз.	8	Физ-ра	4	Инф.-1/Ая-2	4	Англ. язык	8	Алгебра	7	Алгебра	10
	4	Ая-1/Труд-2	9	Математика	13	Ая-1/Труд-2	10	Биология	7	Физика	13	Лит-ра	8
	5	Труд-1/Ая-2	4	ОДНКНР	6	Ая-1/Труд-2	10	География	6	Лит-ра	7	Физика	12
	6	Музыка	2	Лит-ра	6	Труд-1/Ая-2	2	Информ.	7	Труд-1/Ая-2	2	География	3
	7			Музыка	1	Труд-1/Ая-2	2	Лит-ра	4	Биология	7	Физ-ра	1
Итого за день			33		42		38		41		45		42
Вторник		5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс		10 класс	
	1	Англ. язык/1	9	География	7	Геометрия	12	Химия	10	Геометрия	8	Русский яз.	9
	2	Русский яз.	8	Математика	13	Физ-ра	2	Русский яз.	7	История	10	Геометрия	11
	3	Математика	10	Ая-1/Труд-2	11	География	6	История	8	Русский яз.	6	ОБЗР	2
	4	Зан. матем.	10	Труд-1/Ая-2	3	Русский яз.	11	ОБЗР	3	Лит-ра	7	Химия	11
	5	Физ-ра	3	Русский яз.	12	История	6	Геометрия	10	Химия	12	Общество	5
	6	История	5	Русский яз.	12	Алгебра	10	Физ-ра	2	География	5	История	5
7	Англ. язык/2	-			Музыка	1			Физ-ра	2	Инд. проект	5	
Итого за день			45		58		48		40		51		48
Среда		5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс		10 класс	
	1	Русский яз.	8	Англ. язык/1	11	Биология	7	Родной яз.	7	Алгебра	7	Физика	12
	2	Лит-ра	4	Биология	8	Алгебра	10	Англ. язык	8	Русский яз.	6	Физика	12
	3	Биология	10	Математика	13	Вероятн. и ст.	9	Общество	5	Физика	13	Лит-ра	8
	4	Математика	10	История	8	Русский яз.	11	Русский яз.	7	Ая-1/Инф.-2	9	Алгебра	10
	5	ОДНКНР	6	Русский яз.	12	Лит-ра	4	Алгебра	9	Инф.-1/Ая-2	7	Информ.	6
	6	Физ-ра	3	Лит-ра	6	ИЗО	1	Физика	9	Биология	7	Общество	5
7			Англ. язык/2	-	Физика	8	Музыка	1	Общество	5	Физ-ра	1	
Итого за день			41		58		50		46		54		54

Четверг		5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс		10 класс	
	1	Русский яз.	8	Русский яз.	12	Юн. биолог	7	История	8	Физика	13	Геометрия	11
	2	Лит-ра	4	Математика	13	Геометрия	12	Физика	9	Родной яз.	6	Англ. язык	8
	3	Математика	10	Ая-1/Труд-2	11	Русский яз.	11	География	6	Русский яз.	6	Физика	12
	4	География	7	Труд-1/Ая-2	3	История	6	Лит-ра	4	Геометрия	8	Физика	12
	5	ИЗО	1	Общество	9	Физика	8	Геометрия	10	Вероятн. и ст.	7	Русский яз.	9
	6	История	5	Лит-ра	6	Плечом к пл.	3	Химия	10	Физ-ра	2	Общество	5
	7							Физ-ра	2	ОБЗР	3	История	5
Итого за день		35		54		47		49		45		62	
Пятница		5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс		10 класс	
	1	Русский яз.	8	Русский яз.	12	Физ-ра	2	Алгебра	9	Англ. язык/1	9	Биология	7
	2	Лит-ра	4	Математика	13	География	6	Вероятн. и ст.	9	Лит-ра	7	Физ-ра	1
	3	Ая-1/Труд-2	9	Зан. матем.	13	Общество	9	Русский яз.	7	История	10	Вероятн. и ст.	10
	4	Труд-1/Ая-2	4	История	8	Алгебра	10	Родная лит.	4	Алгебра	7	Общество	5
	5	Математика	10	ИЗО	3	Русский яз.	11	Англ. язык	8	Химия	12	Лит-ра	8
	6	Юн. краевед	5	Физ-ра	4	Лит-ра	4	Биология	7	География	5	Англ. язык	8
	7							Труд	1	Англ. язык/2	-	Эл. по ист.	5
Итого за день		40		53		42		45		50		44	

* Первым уроком проводится час общения «Разговоры о важном» (курс внеурочной деятельности).

Пояснительная записка

Расписание уроков МБОУ «Иванищевская СОШ» составлено с учётом Учебного плана МБОУ «Иванищевская СОШ» на 2024-2025 учебный год и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Иванищевская средняя общеобразовательная школа" начинается 02.09.2024 и заканчивается 26.05.2025.

Продолжительность учебного года в 5-10 классах – 34 учебных недели.

Учебные занятия для учащихся 5-10 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: в 5 классе - 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 31 час, в 8-9 классах – 33 часа и в 10 классе – 34 часа.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-10 классов - не более 7 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Занятия ведутся в одну смену. Начало занятий в 8.30 ч. Продолжительность урока – 40 минут. Продолжительность перемен: две большие перемены по 20 минут, перемены по 10 минут. После 5-го урока проводится динамическая пауза в размере 30 минут для перехода к внеурочной деятельности.

Расписание звонков в МБОУ «Иванищевская СОШ»:

Зарядка	8:25-8:30
1 урок	8:30-9:10
Перемена	9:10-9:20
2 урок	9:20-10:00
Перемена	10:00-10:20
3 урок	10:20-11:00
Перемена	11:00-11:20
4 урок	11:20-12:00
Перемена	12:00-12:10

5 урок	12:10-12:50
Динамическая пауза	12:50-13:20
6 урок	13:20-14:00
Перемена	14:00-14:10
7 урок	14:10-14:50