

Утверждено
приказом МБОУ «Иванищевская СОШ»
от 02.09.2024г.
№ 265-Р



РАСПИСАНИЕ
уроков обучающихся 5-10 классов
МБОУ «Иванищевская СОШ»

2024-2025 учебный год

| День недели | № п/п | 5 класс | | 6 класс | | 7 класс | | 8 класс | | 9 класс | | 10 класс | |
|----------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------|----------------|-----------|-------------|-----------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| | | Предмет | РТ | Предмет | РТ | Предмет | РТ | Предмет | РТ | Предмет | РТ | Предмет | РТ |
| Понедельник | 2* | Математика | 10 | Русский яз. | 12 | Ая-1/Инф.-2 | 10 | Алгебра | 9 | Ая-1/Труд-2 | 9 | Англ. язык | 8 |
| | 3 | Русский яз. | 8 | Физ-ра | 4 | Инф.-1/Ая-2 | 4 | Англ. язык | 8 | Алгебра | 7 | Алгебра | 10 |
| | 4 | Ая-1/Труд-2 | 9 | Математика | 13 | Ая-1/Труд-2 | 10 | Биология | 7 | Физика | 13 | Лит-ра | 8 |
| | 5 | Труд-1/Ая-2 | 4 | ОДНКНР | 6 | Ая-1/Труд-2 | 10 | География | 6 | Лит-ра | 7 | Физика | 12 |
| | 6 | Музыка | 2 | Лит-ра | 6 | Труд-1/Ая-2 | 2 | Информ. | 7 | Труд-1/Ая-2 | 2 | География | 3 |
| | 7 | | | Музыка | 1 | Труд-1/Ая-2 | 2 | Лит-ра | 4 | Биология | 7 | Физ-ра | 1 |
| Итого за день | | | 33 | | 42 | | 38 | | 41 | | 45 | | 42 |
| Вторник | | 5 класс | | 6 класс | | 7 класс | | 8 класс | | 9 класс | | 10 класс | |
| | 1 | Англ. язык/1 | 9 | География | 7 | Геометрия | 12 | Химия | 10 | Геометрия | 8 | Русский яз. | 9 |
| | 2 | Русский яз. | 8 | Математика | 13 | Физ-ра | 2 | Русский яз. | 7 | История | 10 | Геометрия | 11 |
| | 3 | Математика | 10 | Ая-1/Труд-2 | 11 | География | 6 | История | 8 | Русский яз. | 6 | ОБЗР | 2 |
| | 4 | Зан. матем. | 10 | Труд-1/Ая-2 | 3 | Русский яз. | 11 | ОБЗР | 3 | Лит-ра | 7 | Химия | 11 |
| | 5 | Физ-ра | 3 | Русский яз. | 12 | История | 6 | Геометрия | 10 | Химия | 12 | Общество | 5 |
| | 6 | История | 5 | Русский яз. | 12 | Алгебра | 10 | Физ-ра | 2 | География | 5 | История | 5 |
| 7 | Англ. язык/2 | - | | | Музыка | 1 | | | Физ-ра | 2 | Инд. проект | 5 | |
| Итого за день | | | 45 | | 58 | | 48 | | 40 | | 51 | | 48 |
| Среда | | 5 класс | | 6 класс | | 7 класс | | 8 класс | | 9 класс | | 10 класс | |
| | 1 | Русский яз. | 8 | Англ. язык/1 | 11 | Биология | 7 | Родной яз. | 7 | Алгебра | 7 | Физика | 12 |
| | 2 | Лит-ра | 4 | Биология | 8 | Алгебра | 10 | Англ. язык | 8 | Русский яз. | 6 | Физика | 12 |
| | 3 | Биология | 10 | Математика | 13 | Вероятн. и ст. | 9 | Общество | 5 | Физика | 13 | Лит-ра | 8 |
| | 4 | Математика | 10 | История | 8 | Русский яз. | 11 | Русский яз. | 7 | Ая-1/Инф.-2 | 9 | Алгебра | 10 |
| | 5 | ОДНКНР | 6 | Русский яз. | 12 | Лит-ра | 4 | Алгебра | 9 | Инф.-1/Ая-2 | 7 | Информ. | 6 |
| | 6 | Физ-ра | 3 | Лит-ра | 6 | ИЗО | 1 | Физика | 9 | Биология | 7 | Общество | 5 |
| 7 | | | Англ. язык/2 | - | Физика | 8 | Музыка | 1 | Общество | 5 | Физ-ра | 1 | |
| Итого за день | | | 41 | | 58 | | 50 | | 46 | | 54 | | 54 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|----------|----------------|----|----------------|----|----------------|----|----------------|----|----------------|----|-----------------|----|
| Четверг | | 5 класс | | 6 класс | | 7 класс | | 8 класс | | 9 класс | | 10 класс | |
| | 1 | Русский яз. | 8 | Русский яз. | 12 | Юн. биолог | 7 | История | 8 | Физика | 13 | Геометрия | 11 |
| | 2 | Лит-ра | 4 | Математика | 13 | Геометрия | 12 | Физика | 9 | Родной яз. | 6 | Англ. язык | 8 |
| | 3 | Математика | 10 | Ая-1/Труд-2 | 11 | Русский яз. | 11 | География | 6 | Русский яз. | 6 | Физика | 12 |
| | 4 | География | 7 | Труд-1/Ая-2 | 3 | История | 6 | Лит-ра | 4 | Геометрия | 8 | Физика | 12 |
| | 5 | ИЗО | 1 | Общество | 9 | Физика | 8 | Геометрия | 10 | Вероятн. и ст. | 7 | Русский яз. | 9 |
| | 6 | История | 5 | Лит-ра | 6 | Плечом к пл. | 3 | Химия | 10 | Физ-ра | 2 | Общество | 5 |
| | 7 | | | | | | | Физ-ра | 2 | ОБЗР | 3 | История | 5 |
| Итого за день | | 35 | | 54 | | 47 | | 49 | | 45 | | 62 | |
| Пятница | | 5 класс | | 6 класс | | 7 класс | | 8 класс | | 9 класс | | 10 класс | |
| | 1 | Русский яз. | 8 | Русский яз. | 12 | Физ-ра | 2 | Алгебра | 9 | Англ. язык/1 | 9 | Биология | 7 |
| | 2 | Лит-ра | 4 | Математика | 13 | География | 6 | Вероятн. и ст. | 9 | Лит-ра | 7 | Физ-ра | 1 |
| | 3 | Ая-1/Труд-2 | 9 | Зан. матем. | 13 | Общество | 9 | Русский яз. | 7 | История | 10 | Вероятн. и ст. | 10 |
| | 4 | Труд-1/Ая-2 | 4 | История | 8 | Алгебра | 10 | Родная лит. | 4 | Алгебра | 7 | Общество | 5 |
| | 5 | Математика | 10 | ИЗО | 3 | Русский яз. | 11 | Англ. язык | 8 | Химия | 12 | Лит-ра | 8 |
| | 6 | Юн. краевед | 5 | Физ-ра | 4 | Лит-ра | 4 | Биология | 7 | География | 5 | Англ. язык | 8 |
| | 7 | | | | | | | Труд | 1 | Англ. язык/2 | - | Эл. по ист. | 5 |
| Итого за день | | 40 | | 53 | | 42 | | 45 | | 50 | | 44 | |

* Первым уроком проводится час общения «Разговоры о важном» (курс внеурочной деятельности).

Пояснительная записка

Расписание уроков МБОУ «Иванищевская СОШ» составлено с учётом Учебного плана МБОУ «Иванищевская СОШ» на 2024-2025 учебный год и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Иванищевская средняя общеобразовательная школа" начинается 02.09.2024 и заканчивается 26.05.2025.

Продолжительность учебного года в 5-10 классах – 34 учебных недели.

Учебные занятия для учащихся 5-10 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: в 5 классе - 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 31 час, в 8-9 классах – 33 часа и в 10 классе – 34 часа.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-10 классов - не более 7 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Занятия ведутся в одну смену. Начало занятий в 8.30 ч. Продолжительность урока – 40 минут. Продолжительность перемен: две большие перемены по 20 минут, перемены по 10 минут. После 5-го урока проводится динамическая пауза в размере 30 минут для перехода к внеурочной деятельности.

Расписание звонков в МБОУ «Иванищевская СОШ»:

| | |
|----------|-------------|
| Зарядка | 8:25-8:30 |
| 1 урок | 8:30-9:10 |
| Перемена | 9:10-9:20 |
| 2 урок | 9:20-10:00 |
| Перемена | 10:00-10:20 |
| 3 урок | 10:20-11:00 |
| Перемена | 11:00-11:20 |
| 4 урок | 11:20-12:00 |
| Перемена | 12:00-12:10 |

| | |
|-----------------------|-------------|
| 5 урок | 12:10-12:50 |
| Динамическая пауза | 12:50-13:20 |
| 6 урок | 13:20-14:00 |
| Перемена | 14:00-14:10 |
| 7 урок | 14:10-14:50 |